

Referentinnen

Gabriela Amon

Gemeindereferentin in der Kur- und Klinikseelsorge

Cornelia Krines-Eder

Dipl. Soz. päd. (FH), Trauerberaterin (RTB Nürnberg),
zertifizierte Erwachsenenbildnerin (FH), Boundary-based-
awareness Coach, Mitarbeiterin in der Notfallseelsorge

Heike Waldvogel

Gemeindereferentin in der Krankenhausseelsorge

Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren beinhalten, wenn nicht
eigens vermerkt, nachfolgende Leistungen:

Tagesveranstaltung

Mittagessen, Nachmittagskaffee, Kursgebühr

Mehrtagesveranstaltungen

Übernachtung, die während der Veranstaltungszeit
anfallenden Mahlzeiten inkl. Nachmittagskaffee,
Kursgebühr

*Zahlungsweise: Die Zahlung der Teilnahmegebühr
erfolgt über das SEPA-Lastschriftverfahren und wird
nach der Veranstaltung eingezogen.*

Veranstaltungsorte

Exerzitienhaus Himmelsporten

Mainaustr. 42, 97082 Würzburg, Tel. 0931 386-68000

Jugendhaus St. Kilian

Bürgerstädter Str. 8, 63897 Miltenberg, Tel. 09371 9787-0

Schönstattzentrum Marienhöhe

Josef-Kentenich-Weg 1, 97074 Würzburg

Tel. 0931 705670

für Navigationssysteme: Karl-Ritter-von-Frisch-Weg

Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte haben Sie
Verständnis dafür, dass wir bei Absagen nach dem
jeweiligen Anmeldeschluss eine Ausfallgebühr in
voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen müssen
(ausgenommen ist der Krankheitsfall).

Diözese Würzburg

Fachstelle Frauenseelsorge

Kilianshaus, Kürschnerhof 2

97070 Würzburg

Telefon 0931 386-65201

frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

www.frauenseelsorge.bistum-wuerzburg.de

programm

2023

Trauer und Trost

Frauenseelsorge
Bistum Würzburg

Alle Veranstaltungen
in Zusammenarbeit mit

 **hospiz- und trauerpastoral**
der Diözese Würzburg

KEB
Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

Trauer und Trost

Einen Menschen verlieren tut weh –
die Veranstaltungen wollen helfen, mit der Traurigkeit
leben zu lernen und wieder Tritt zu fassen.

Sie sind herzlich willkommen!

Ihr Team der Frauenseelsorge

„Warum du und nicht ich?“

**Ein Tag für Eltern und Großeltern, die um
ihr erwachsenes Kind oder Enkelkind trauern**

*„Vor meinem eigenen Tod ist mir nicht bang.
Nur vor dem Tode derer, die mir nah sind.
Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?“*

So beginnt das bekannte Gedicht "Memento" von
Mascha Kaleko. Und vielleicht trifft es auch Ihr Gefühl,
nachdem Sie Ihr erwachsenes Kind oder Enkelkind zu Gra-
be tragen mussten.

Warum sie oder er und nicht ich? Fragen, auf die es
erst mal keine Antwort gibt. Fragen, die Unverständnis,
Trauer, Wut und Ohnmacht auslösen. All das darf seinen
Platz haben, und vielleicht gibt es im Austausch auch Mo-
mente der Kraft, der Unterstützung und Freude.

Datum | Sa 13.05.2023, 09:30 – 17:00 Uhr **2023-20**
Ort | Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg
Kosten | 30,– €
Referentin | Cornelia Krines-Eder
Anmeldefrist | bis Mo 17.04.2023

„Du fehlst mir so“

**Ein Tag für verwitwete Frauen zwischen
40 und 60 Jahren**

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich al-
les. Die gemeinsamen Pläne zerplatzen wie Seifenblasen,
viele erscheint erst mal ohne Sinn. Es fehlt die Kraft, und
die täglich neuen Anforderungen stehen wie hohe Berge
vor einem.

Wie kann es weitergehen? *„Du kannst die Augen
schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du
kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“*

Wir wollen an diesem Tag miteinander ins Gespräch
kommen, der Trauer Raum und Worte geben, aber viel-
leicht auch Kraft und Hoffnung finden, in dem was uns
zurückgelassen wurde.

Datum | Sa 21.10.2023, 09:30 – 17:00 Uhr **2023-29**
Ort | Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg
Kosten | 30,– €
Referentin | Cornelia Krines-Eder
Anmeldefrist | bis Mi 20.09.2023

„All das zu tragen ist so schwer und unfassbar!“

**Kurzwochenende für junge Witwen, die in der
Erziehungsverantwortung stehen**

So viele gemeinsame Hoffnungen und Pläne sind mit
dem Tod des Partners zunichte gemacht. Die Frau bleibt mit
den Kindern allein zurück. Ohnmacht und Leere breiten sich
aus. Gleichzeitig kommen viele Anforderungen von außen.
Und immer die Frage: Wie geht es weiter?

Wir wollen an diesem Wochenende der Trauer um
den geliebten Menschen Raum und Worte geben. Wir ge-
hen auf Entdeckung nach neuen Spuren auf dem Lebens-
weg und wagen weitere Schritte mit dem Verstorbenen
in unserem Herzen und dem/den Kind/ern an der Hand.

Die Kinder haben ihr eigenes Programm.

Datum | Fr 10.11.2023, 18:00 Uhr – **2023-33**
Sa 11.11.2023, 16:30 Uhr
Ort | Jugendhaus St. Kilian, Miltenberg
Kosten | 100,– € Alleinerz. unabhängig der Kinderzahl
Referentinnen | Gabriela Amon, Heike Waldvogel
Anmeldefrist | bis Do 21.09.2023

„Jetzt, wo wir mehr Zeit miteinander gehabt hätten“

Ein Tag für verwitwete Frauen ab 60 Jahren

Wenn der geliebte Partner stirbt, verändert sich alles.
Was man immer aufgeschoben hat, lässt sich plötzlich
nicht mehr gemeinsam machen. Wie soll es weitergehen,
wer kümmert sich jetzt um so Vieles? *„Du kannst die Augen
schließen und wünschen, dass er wiederkommt – oder du
kannst sie öffnen und sehen, was er zurückgelassen hat.“*

Wir wollen an diesem Tag der Trauer Raum und
Worte geben, aber vielleicht auch Kraft und Hoffnung
finden, in dem was uns zurückgelassen und auch schon
geschafft wurde.

Datum | Sa 18.02.2023, 09:30 – 17:00 Uhr **2023-41**
Ort | Schönstattzentrum Marienhöhe, Würzburg
Anmeldefrist | bis Do 19.01.2023

Datum | Sa 02.12.2023, 09:30 – 17:00 Uhr **2023-34**
Ort | Exerzitienhaus Himmelsporten, Würzburg
Anmeldefrist | bis Mi 11.10.2023

Kosten | 30,– €
Referentin | Cornelia Krines-Eder

