

GEGRÜSSET SEIST DU MARIA

Zum Mitmachen

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade.

(Hände ausbreiten in der Haltung der Offenheit)

Der Herr ist mit dir.

(ausgebreitete Hände und Arme erheben)

Du bist gebenedeit unter den Frauen

(ausgebreitete Arme und Hände über dem Kopf zum Dach zusammenbringen)

Und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

(Hände langsam nach unten und auf den Bauch legen)

Heilige Maria, Mutter Gottes.

(Hände und Arme in Halten der Offenheit erheben)

Bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

(Hände auf der Brust überkreuzen und sich verneigen)